



Ökar vår

Kreativitet

och

fantasi

Kreativiteten kan aldrig ta
slut. Desto mer du
tränar, desto mer får du!

Gör oss bättre på


Problemlösning



Gör oss

Lösningso- rienterade





Vi tränar på att våga

misslyckas

... och lär oss av

det!

(och misslyckas vi verkligen, eller hittar vi bara hundra olika sätt som inte fungerar?)




Vi förmedlar

tankar

och

känslor

A large, abstract watercolor splash in shades of teal and light green, centered on a white background. The splash has irregular, feathered edges and varying intensities of color, creating a soft, artistic backdrop for the text.

Hjälper oss att

tolka


vår

omvärld



Stärker
vem vi är,
vår

självbild

A large, abstract watercolor splash in shades of teal and light green, centered on a white background. The splash has irregular, feathered edges and varying intensities of color, creating a soft, artistic effect.

Hjälper oss att
bearbeta det vi

upplever

Skapar positiva

känslor

& minskar stress





Ett av de
kraftfullaste
språken ... och ett av
de äldsta...

...och ett av de språk
vi använder allra

mest!

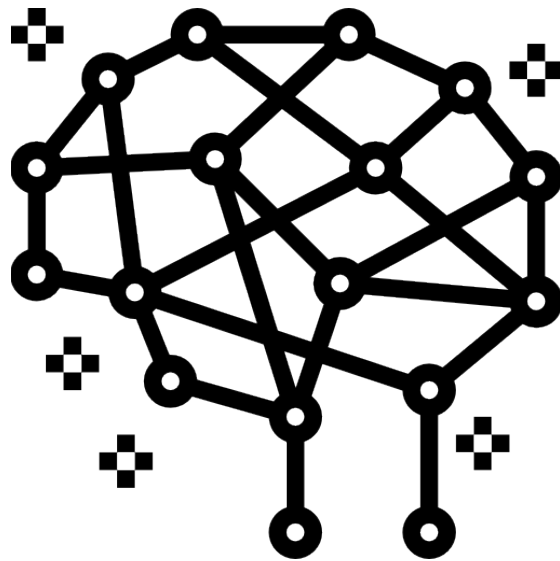



Konst är en

ögonöppnare



vi tränar
viktiga delar i
hjärnan





Vi tränar
på att
iaktta

... och ser saker som vi
inte har sett innan



Konst är vår

röst

...och reflekterar det livet
vi lever...

och vi förstår hur andra personer
lever och tänker



Vi

utmanar

oss själva...

... vi blir

uthålliga

Vi lämnar
avtryck

